



Enesemääratlemis- teooria

Tatiana Komleva ja Asko Uri



Tunni eesmärgid - Sa oskad ...

... seletada oma sõnadega, mis on enesemääratlemisteooria

... nimetada enesemääratlemise teoorias esitatud kolm põhivajadust ja seostada neid õppimise toetamisega

... rakendada enesemääratlemise teooriat oma töös õpetajana / koolitajana

Tunni kava

1. Sissejuhatus	✓
2. Eelnevalt õpitu aktiveerimine	
3. Teema esitamine	
4. Rühmatöö	
5. Teema kinnistamine	

Tunni kokkulepped

Mida Sa soovivad / ootad enda poolt sellelt tunnilt?



Mida Sa juba tead
enesemääratlemis-
teooriast?





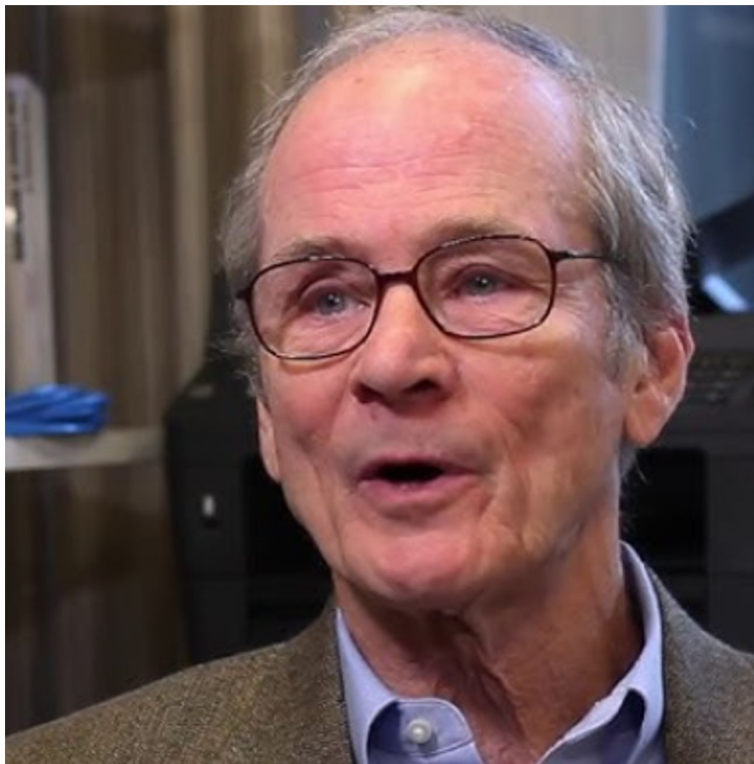
Enesemääratlemisteooria

Isemääramisteooria

Self-determination theory



Teooria autorid: Edward **Deci** ja Richard **Ryan**





Donate

Become a Member

Member Hub



Who we are ▾

Metrics & Research ▾

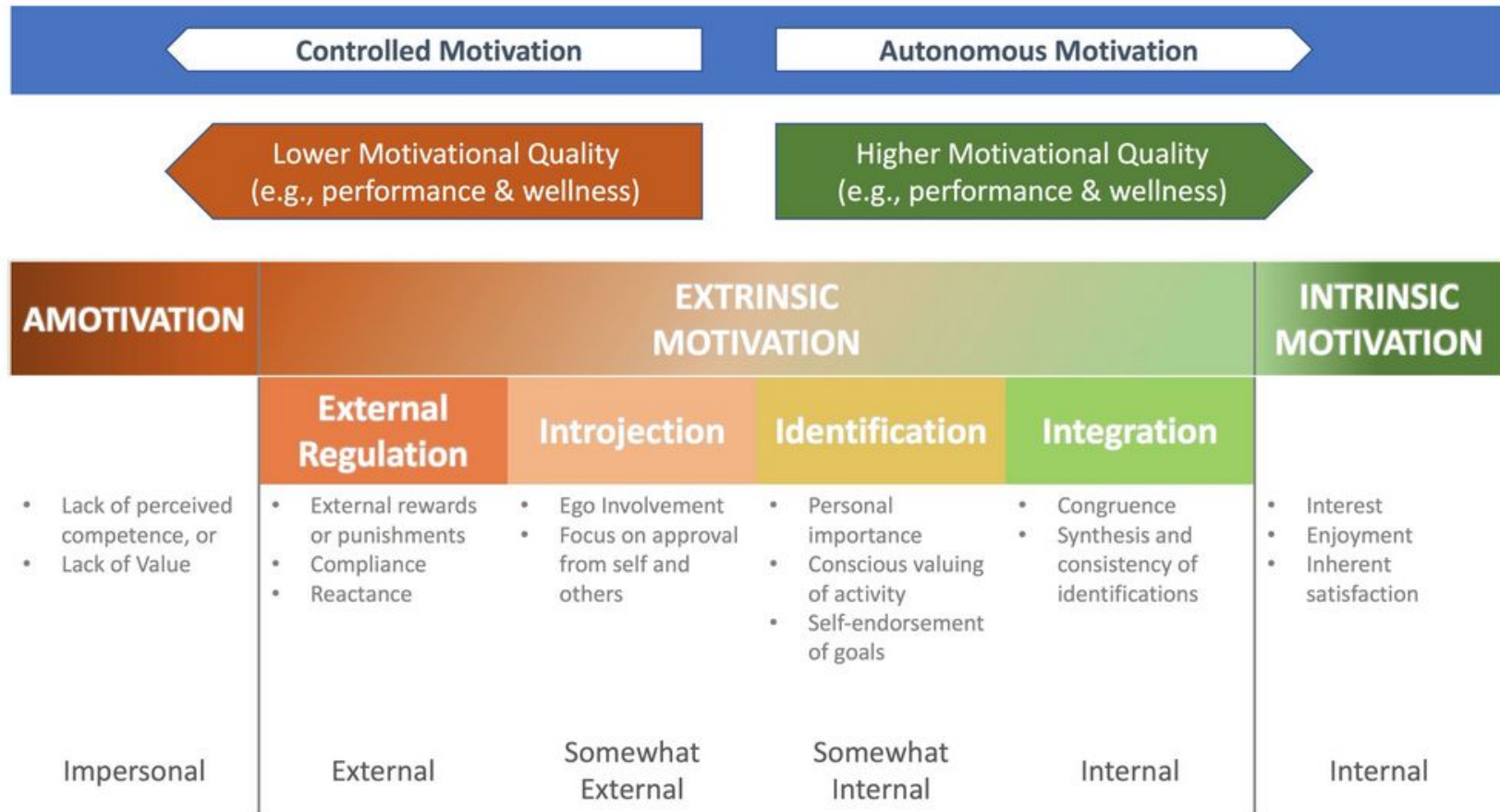
Topics ▾

Connect ▾

SDT 2026

SAVE THE DATE: SDT 2026 will take place July 1-4, 2026 in Geneva, Switzerland (pre/post conf events to come). We hope to see you all there! Meanwhile, stay tuned for more information. There is still access to look back at SDT 2023 linked below.

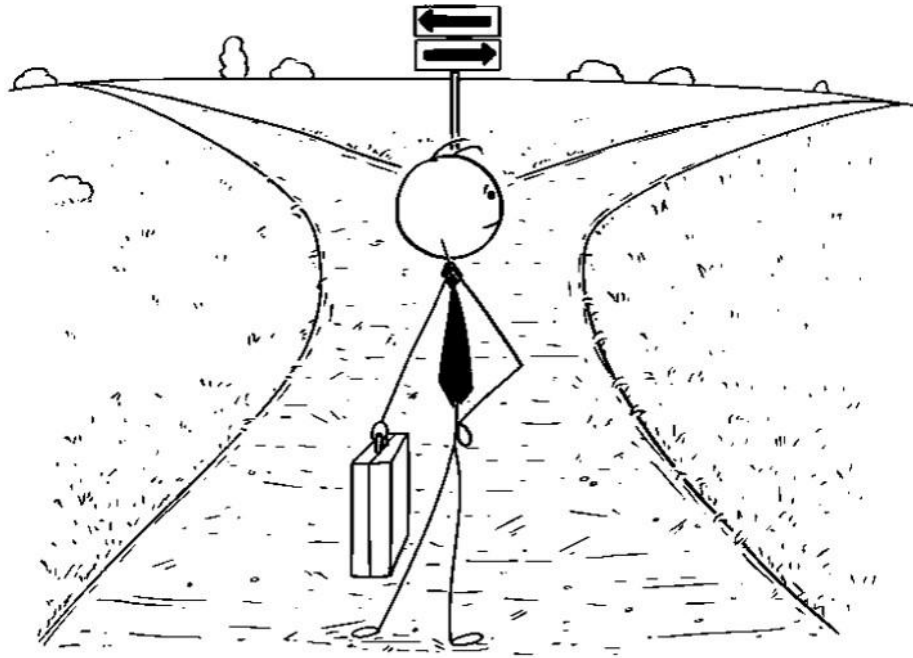
LOOK BACK AT SDT
2023



inimese kolm psühholoogilist põhivajadust:

Autonoomia

ise valikute tegemine



Kompetentsus

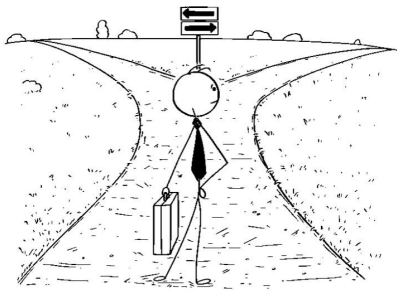
usk, et tulen toime



Seotus

kuuluvus ja suhted



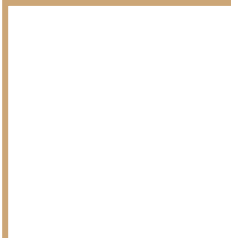


Autonoomia + Kompetentsus + Seotus =

ennastjuhtivus

motiveeritus

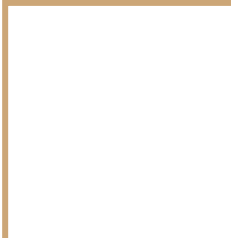
edukus eesmärkide saavutamisel, sh õppimisel



Tagasiside

koos sirutuspausiga





Sinu kord!

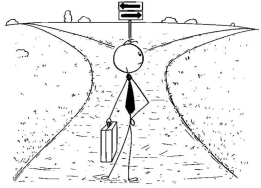
rühmatöö



Märgi, mis Sulle enim meeldib!

Täiskuu öö	Kevad	Kohv	Koer	Pannkoogid moosiga
Hommikune päikesetõus	Suvi	Tee	Kass	Crème brûlée
Päikese- loojang	Sügis	Värske mahl	Hobune	Maasikad jäätisega
Keskpäev	Talv	Allikavesi	Muu	Maasikad vahukoorega

Täiskuu öö	Kevad	Kohv	Koer	Pannkoogid moosiga
Hommikune päikesetõus	Suvi	Tee	Kass	Crème brûlée
Päikese- loojang	Sügis	Värske mahl	Hobune	Maasikad jäätisega
Keskpäev	Talv	Allikavesi	Muu	Maasikad vahukoorega



ise valikute tegemine

Autonoomia



saan hakkama

Kompetentsus

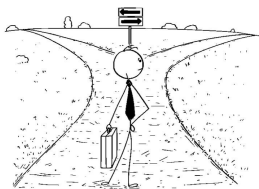


kuuluvus ja suhted

Seotus

Arutle kaaslastega, milline võiks olla näide enesemääratluse teooria põhivajadus(t)e toetamisest õppimisel / õpetamisel

Tooge vähemalt üks näide



ise valikute tegemine

Autonoomia



saan hakkama

Kompetentsus



kuuluvus ja suhted

Seotus =

Õpilasel on valikuvõimalused

Õpilane ise seab eesmärged

Iseseisev töö on toetatud

Kontrolliga ei liialdata

Õpilastes on loodud uudishimu

Õpilane on kaasatud

Selged ja saavutatavad eesmärgid

Kohene ja konstruktiivne
tagasiside

Erineva raskusastmega ülesanded

Õpetajalt toetusvajaduse

märkamine ja toe pakkumine

Õpetaja järjekindlus ja kannatlikkus

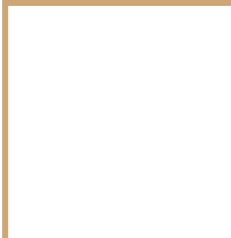
Hooliv ja toetav klassikeskkond

Rühmatöö ja koostööülesanded

Klassiüritused ja projektid

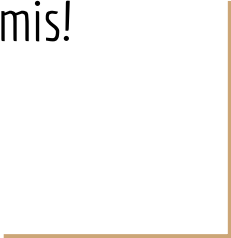
Õpetaja pühendumine aine
õpetamisele

Õpetaja tingimusteta positiivne
suhtumine igasse õpilasse



Teemast arusaamise kontroll

Ütle kohe, kui oled valmis!



01	õpilane tunneb end õpikaaslastega hästi ning tal on tore nendega kohtuda ja õppida	SEOTUS	+
02	õpilane tunneb, et ta on võimeline mõistma ja aru saama ka keerulisematest ülesannetest	AUTONOOMIA	×
03	õpilane tunneb, et on kaasatud tunni reeglites kokkuleppimisse	AUTONOOMIA	+
04	õpetaja väljendab ennast tunnis selgelt ja tema kõne kiirus on õpilastele sobilik	SEOTUS	×
05	õpilane tunneb, et õpetaja austab teda	KOMPETENTSUS	×
06	õpilane tunneb, et eksimine on lubatud	KOMPETENTSUS	×
07	õpilane tunneb, et kui ta peaks hätta jääma, siis ta teab, kust ta abi saab	SEOTUS	+

MIS SA ARVAD?



Mida täna tunnis tegime?

1. Sissejuhatus	✓
2. Eelnevalt õpitu aktiveerimine	✓
3. Teooria	✓
4. Rühmatöö	✓
5. Teemast arusaamise kontroll	✓

Aitäh tähelepanu eest!

LISA ülesanne

Ссылка 1234Ah4321!

<https://presenter.ahaslides.com/apps/user-profile>

Ссылка <https://ahaslides.com/SML37>